

Pour les femmes et les mères qui avancent sans s'excuser d'exister.

Cap sur ta carrière est un programme d'accompagnement coaching individuel pour les femmes et les mères qui veulent reprendre le contrôle de leur trajectoire professionnelle. Qu'elles soient en quête de sens, en reconversion ou en reconstruction après un burn-out, ce programme leur donne les clés pour avancer avec clarté, confiance et stratégie.

Outils et méthodes

PNL

Programmation Neuro-Linguistique

Méthode RBPO

Résultat, Besoins, Problème, Objectif

La Formule Renaissance intègre également la méthode RPBO (Reconstruction Post Burn-Out) de Sabine Bataille.

Les 4 formules (tarifs TTC)

DÉCLIC	PARCOURS	IMMERSION	RENAISSANCE
490 €	1 290 €	1 590 €	1 390 €
1 mois · 4 séances · 1h	3 mois · 12 séances · 1h	3 mois · 12 séances · 1h30	3 mois · 12 séances · 1h <i>Post burn-out · RPBO</i>

Paiement échelonné disponible. Tarifs TTC.

+35 EUR HT/séance pour les séances en présentiel.

Ce programme est fait pour toi si...

- > Tu ressens un décalage entre ce que tu fais et ce que tu veux vraiment.
- > Tu es mère de famille et tu veux concilier ambition professionnelle et vie personnelle sans culpabilité.
- > Tu envisages une reconversion mais tu ne sais pas par où commencer.
- > Tu veux évoluer dans ta carrière (promotion, repositionnement) mais tu te sens bloquée.
- > Tu as traversé (ou tu frôles) un burn-out — la Formule Renaissance est conçue pour toi.

Ce que tu vas construire

- > Clarifier ta vision professionnelle et identifier ce qui fait sens pour toi.
- > Lever les freins internes : croyances limitantes, syndrome de l'imposteur, culpabilité.
- > Cartographier tes compétences transférables et tes zones de génie.
- > Construire un plan d'action concret et réaliste avec des jalons mesurables.
- > Développer ta posture professionnelle et ta capacité à te positionner.

Prête à passer à l'action ? contact@rebondis.fr | 06 21 84 77 90 | rebondis.fr